

MODULO I: sueño normal: fisiología, evaluación clínica y pruebas complementarias

1. Fisiología del sueño normal
 - a. Mecanismos de regulación de sueño normal
 - b. Cronobiología. Ritmos circadianos.
 - c. Funciones biológicas del sueño
 - d. Sueño y edad
 - e. Prevención de trastornos de sueño: higiene del sueño
2. Evaluación clínica de los trastornos del sueño
 - a. Clasificación de los trastornos del sueño
 - b. Primera consulta
 - c. Examen físico
3. Pruebas complementarias para trastornos del sueño
 - a. Polisomnografía
 - b. Poligrafía respiratoria
 - c. Actigrafía
 - d. Test de latencias múltiples
 - e. Test de mantenimiento de vigilia
 - f. Test de inmovilización sugerida
 - g. Otros test
 - h. Escalas empleadas en trastornos de sueño

MODULO II: patología del sueño. Clasificación, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento

4. Insomnio
 - a. Clasificación, definición y epidemiología
 - b. Fisiopatología
 - c. Manifestaciones clínicas y diagnóstico
 - d. Comorbilidades (enfermedades físicas y mentales)
 - e. Tratamiento no farmacológico (terapia cognitivo-conductual)
 - f. Tratamiento farmacológico

5. Trastornos respiratorios durante el sueño

- a. Introducción y clasificación
- b. Apnea obstructiva del sueño (definición, epidemiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico y tratamientos disponibles)
- c. Roncopatía simple
- d. Apnea central
- e. Síndrome hipoventilación-obesidad
- f. Comorbilidades y riesgo vascular
- g. Otros trastornos respiratorios (ej relacionado con fármacos, enfermedades neuromusculares)
- h. Apnea en población infantil
- i. Dispositivos para tratamiento de los trastornos respiratorios durante el sueño

6. Hipersomnias de origen central

- a. Introducción y clasificación
- b. Narcolepsia (definición, epidemiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico y tratamientos disponibles)
- c. Hipersomnia idiopática
- d. Síndrome de Kleine-Levin
- e. Hipersomnia relacionada con otras enfermedades médicas
- f. Hipersomnia relacionada con fármacos o sustancias
- g. Hipersomnia y enfermedades psiquiátricas
- h. Situaciones especiales: hipersomnia y conducción

7. Trastornos del ritmo circadiano

- a. Introducción y clasificación
- b. Retraso de fase
- c. Adelanto de fase
- d. Patrón irregular
- e. Free-running
- f. Jet-lag
- g. Trabajo a turnos
- h. Ritmos circadianos y enfermedades psiquiátricas (depresión, autismo y esquizofrenia)
- i. Ritmos circadianos en enfermedades neurodegenerativas

8. Trastornos de conducta durante el sueño (parasomnias y epilepsia)
 - a. Introducción y clasificación
 - b. Parasomnias no REM
 - c. Parasomnia REM
 - d. Otras parasomnias (alucinaciones, enuresis, trastorno de conducta alimentaria durante el sueño, síndrome de la cabeza explosiva, catatrenia)
 - e. Epilepsia relacionada con el sueño

9. Trastornos del movimiento durante el sueño
 - a. Introducción y clasificación
 - b. Síndrome de piernas inquietas (definición, epidemiología, fisiopatología, clínica, diagnóstico y tratamiento)
 - c. Trastorno por movimientos periódicos de piernas durante el sueño
 - d. Bruxismo
 - e. Calambres musculares
 - f. Mioclonus propioespinal
 - g. Mioclonus hipóxico
 - h. Trastorno por movimientos rítmicos
 - i. Otros trastornos del movimiento durante el sueño

10. Trastornos del sueño en distintas poblaciones
 - a. Sueño en la infancia
 - b. Sueño en la adolescencia
 - c. Sueño y mujer
 - d. Sueño en el anciano
 - e. Sueño y enfermedades degenerativas
 - f. Sueño y adicciones

11. Miscelánea
 - a. Genética del sueño
 - b. Medicina legal y sueño
 - c. Ontogénesis y sueño
 - d. Sueño y nutrición