

MEDICINA DEL SUEÑO

MÁSTER INTERNACIONAL



Universidad
Europea



FUNDACIÓN
INSTITUTO DEL SUEÑO

100% ONLINE
INTERNATIONAL
ESPAÑOL O INGLÉS

**La Fundación Instituto del Sueño y
La Universidad Europea presentan**

MÁSTER INTERNACIONAL EN MEDICINA DEL SUEÑO

Modalidad

online

Duración

11 meses

Idioma

Español/inglés según preferencia del alumno, se podrá cursar en cualquiera de los dos idiomas

Bibliografía, material de apoyo, talleres y webinars en inglés

60 créditos ECTS

48 | Temario y clases teóricas

6 | Trabajo fin de Máster

6 | Prácticas

Titulación

Título propio emitido por la Universidad Europea (Madrid)

European Certificate in Somnology

Preparación para el examen de la European Sleep Research Society (ESRS)

Con el Aval de:

01 Introducción **02** El Máster

03 Metodología **04** El programa

05 Profesorado **06** Calendario

07 Prácticas **08** Requisitos

09 Precio **10** Contacto

01

Introducción

La medicina del sueño ha pasado a lo largo de las últimas décadas de ser un área con un cierto interés médico y científico a convertirse en una disciplina madura, con unos fundamentos científicos sólidos y ampliamente aceptados.

Además, dada la elevada prevalencia de los trastornos del sueño entre la población, su conocimiento y dominio es de sumo interés de cara a complementar la formación de determinados profesionales, tales como médicos, enfermeros, psicólogos, odontólogos, biólogos, etc.

Dado lo variado de las patologías que podemos encontrar bajo este epígrafe, el profesional dedicado a la medicina del sueño debe tener necesariamente una visión multidisciplinar. Por ello, el hecho de desarrollar un Máster completo sobre sueño, que permita un conocimiento amplio y práctico de estos trastornos, es un reto por el que hemos apostado fuertemente y con excelentes resultados tras la celebración de la I edición del Máster Internacional en Medicina del sueño (2021-2022).





Desde el punto de vista de la medicina, son múltiples especialidades las que pueden estar implicadas en los trastornos del sueño, desde neurología, neumología, neurofisiología, otorrinolaringología, odontología, psiquiatría, endocrinología, y por supuesto medicina de familia y pediatría.

Dentro de los programas de formación en diferentes especialidades médicas encontramos que ninguna está exclusivamente dedicada a medicina del sueño o "somnología", por lo que los profesionales que se dedican a este tipo de patología precisan formación complementaria para obtener esa visión multidisciplinar y adquirir competencias necesarias. De ahí el interés de nuestro Máster.

Por último, En algunos países europeos y en EEUU se dispone desde hace años de exámenes de capacitación profesional. La Sociedad Europea de Sueño (European Sleep Research Society/ESRS) ofrece desde 2012 una titulación denominada Certificado en Somnología que, no solamente es reconocida por todos los países de la Unión Europea, sino que es una de las titulaciones en sueño más prestigiosas del mundo. A esta certificación pueden acceder personas de todo el mundo e incluye un examen que se celebra anualmente (www.esrs-examination.eu).

El principal propósito del Máster es ofrecer un conocimiento teórico-práctico que sea sólido y actualizado sobre medicina del sueño, capacitando al alumno para la práctica de esta disciplina médica. Además, el Máster servirá de preparación para que, los alumnos que así lo deseen o lo precisen, puedan presentarse al examen de capacitación ofrecido por la ESRS.

Aunque el Máster está fundamentalmente dirigido a la preparación para el examen europeo, su contenido puede también ser útil para otros exámenes profesionales, como pueda ser el examen español Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES).

Las clases del Máster se ofrece en español o en inglés, según preferencia del alumno. La Bibliografía, material de apoyo, talleres y webinars, serán en inglés.



02

El Máster



La Fundación Instituto del Sueño, en colaboración con la Universidad Europea de Madrid, han desarrollado un Máster en Medicina del Sueño 100% online, que además servirá para preparar a los alumnos al examen de validación europeo ESRS (European Sleep Research Society). Está pensado así para que el alumnado que quiera formarse, no tenga que paralizar su carrera profesional y pueda seguir ejerciendo mientras se forma con nosotros. Además, una vez finalizado, se dispondrá de la posibilidad de realizar prácticas en cualquiera de los centros del Instituto del sueño, ya sea en España, Chile o Panamá, siempre bajo la dirección y supervisión del Dr. García-Borreguero, miembro del comité del ESRS Examination Committee in Sleep Medicine.

Se trata de un Máster de sueño online muy completo, de 11 meses de duración (60 créditos ECTS), que incorporará a grandes especialistas de cada área, y contará con la garantía de la Universidad Europea de Madrid, sello de calidad que dará un formato versátil y dinámico, a la vez que completo para que la experiencia del alumno sea siempre la mejor posible, todo ello a través de su ya conocido campus virtual.

Entre el profesorado, contaremos con la participación de grandes expertos internacionales de la talla de:

M. Bhatia (Neurology Sleep Centre, New Delhi)

C. Espie (Universidad de Oxford, UK)

R. Grunstein (Centre of Integrated Research and Understanding of Sleep - CIRUS, Australia)

B. Högl (Innsbruck Medical University, Austria)

G.J. Lammers (Universidad de Leiden, Países Bajos)

L. de Lecea (Stanford University, EEUU)

T.L. Lee-Chiong Jr (University of Colorado Denver, EEUU)

M. Manconi (Sleep and Epilepsy Centre of the Neurocenter of Southern Switzerland , Suiza)

D. Peevernagie (Ghent University Hospital , Bélgica)

F. Provini (Univ. De Bolonia, Italia)

M. Schmidt (Ohio Sleep Medicine Institute ,EEUU)

D.J. Skene (Universidad de Surrey, UK)

Se da la circunstancia de que todos ellos son máximas figuras internacionales en sus respectivas áreas, y que además varios de ellos han sido coautores del libro de texto de referencia para el examen de validación europeo ESRS y que servirá de base al programa del Máster.



03

Metodología

Se impartirán clases online que quedarán grabadas para que el alumno pueda consultar en cualquier momento a lo largo del Máster. Además, de forma mensual, tendrán lugar webinars sincrónicos impartidos en inglés por expertos internacionales. El programa incluirá el temario del Sleep Medicine Textbook de la ESRS.



04

El programa*

MODULO I - SUEÑO NORMAL

Fisiología, evaluación clínica y pruebas complementarias

Diego García-Borreguero | Juan Antonio Madrid | Javier Puertas
Iván Eguzquiza | Celia García Malo | Sofía Romero | Sergio Hernández
Cristian Sánchez | Irene Cano Pumarega

1. BASE DE LA FISIOLÓGÍA DEL SUEÑO

- a. Mecanismos de regulación de sueño normal
- b. Cronobiología. Ritmos circadianos.
- c. Funciones biológicas del sueño
- d. Sueño y edad
- e. Prevención de trastornos de sueño: higiene del sueño
- f. Psicología y sueño. Efectos de la privación aguda y crónica de sueño.
- g. Efectos de fármacos sobre el sueño

2. EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

- a. Clasificación de los trastornos del sueño
- b. Entrevista clínica
- c. Examen clínico

3. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

- a. Polisomnografía
- b. Poligrafía respiratoria
- c. Actigrafía
- d. Test de latencia múltiple de sueño
- e. Test de mantenimiento de vigilia
- f. Test de inmovilización sugerida
- g. Otros test y escalas empleadas en trastornos de sueño
- h. Biomarcadores en sueño



MODULO II - PATOLOGÍA DEL SUEÑO

Clasificación, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento

Diego García-Borreguero | Celia García | Sara Boi | Iván Eguzquiza | Irene Cano | Joaquín Durán
Christian Bachelette | Nestor Montesdeoca | Sofía Romero | María Redondo | Carles Gaig | Sabela Novo
Alex Iranzo | Thomas Bornhardt | Verónica Martínez | Pilar Riobó | Milagros Merino

4. INSOMNIO

- a. Clasificación, definición y epidemiología
- b. Fisiopatología
- c. Manifestaciones clínicas y diagnóstico
- d. Comorbilidades (enfermedades físicas y mentales)
- e. Tratamiento no farmacológico (terapia cognitivo-conductual)
- f. Tratamiento farmacológico

5. TRASTORNOS RESPIRATORIOS DURANTE EL SUEÑO

- a. Introducción y clasificación
- b. Apnea obstructiva del sueño (definición y epidemiología)
- c. AOS: fisiopatología
- d. AOS: características clínicas
- e. AOS: diagnóstico clínico
- f. AOS en poblaciones especiales
- g. AOS: comorbilidades
- h. AOS: tratamiento
- i. Tratamiento quirúrgico de la apnea del sueño
- j. Apnea central del sueño
- k. Roncopatía simple
- l. Tratamiento de apnea obstructiva con dispositivos de avance mandibular
- m. Síndrome hipoventilación-obesidad
- n. Otros trastornos respiratorios (ej relacionado con fármacos, patologías neuromusculares)

6. HIPERSOMNIAS DE ORIGEN CENTRAL

- a. Introducción y clasificación
- b. Narcolepsia (definición, epidemiología, fisiopatología, diagnóstico clínico y tratamientos)
- c. Hipersomnia idiopática
- d. Síndrome de Kleine-Levin
- e. Hipersomnia relacionada con otras enfermedades médicas
- f. Hipersomnia relacionada con fármacos o sustancias
- g. Hipersomnia y enfermedades psiquiátricas

7. TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO

- a. Introducción y clasificación
- b. Retraso de fase
- c. Adelanto de fase
- d. Patrón irregular
- e. Free-running
- f. Jet-lag
- g. Trastornos por trabajo a turnos
- h. Ritmos circadianos y enfermedades psiquiátricas (depresión, autismo y esquizofrenia)
- i. Ritmos circadianos en enfermedades neurodegenerativas

8. TRASTORNOS DE CONDUCTA DURANTE EL SUEÑO (PARASOMNIAS Y EPILEPSIA)

- a. Introducción y clasificación
- b. Parasomnias no REM
- c. Parasomnia REM
- d. Otras parasomnias (alucinaciones, enuresis, trastorno de conducta alimentaria durante el sueño, síndrome de la cabeza explosiva, catatrenia)
- e. Epilepsia relacionada con el sueño

9. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO DURANTE EL SUEÑO

- a. Introducción y clasificación
- b. Síndrome de piernas inquietas (definición, epidemiología, fisiopatología, diagnóstico clínico y tratamiento)
- c. Trastorno por movimientos periódicos de piernas durante el sueño
- d. Bruxismo
- e. Calambres musculares
- f. Mioclonus propioespinal
- g. Mioclonus hipócnico
- h. Trastorno por movimientos rítmicos

10. TRASTORNOS DEL SUEÑO EN DISTINTAS POBLACIONES

- a. Sueño en la infancia y adolescencia
- b. Apnea del sueño en población infantil
- c. Sueño y mujer
- d. Sueño en el anciano
- e. Sueño y enfermedades degenerativas
- f. Sueño y adicciones

11. MISCELÁNEA

- a. Genética del sueño
- b. Medicina legal y sueño
- c. Ontogénesis y sueño
- d. Sueño y nutrición
- e. Sueño y neumología
- f. Sueño y enfermedades cardiovasculares
- g. Sueño y medicina interna
- h. Sueño y enfermedades psiquiátricas
- i. Sueño y neurología

Con el Aval de:

05 Profesorado



DIRECCIÓN

Dr. Diego García-Borreguero

El Dr. García-Borreguero se especializó en Neurología y Psiquiatría en el Instituto Max-Planck de Munich (Alemania), obteniendo la Tesis Doctoral en la Universidad de Munich en 1988. Se especializó en Medicina del Sueño en EEUU en el National Institutes of Health de Bethesda y en Georgetown University. Ha sido director de la Unidad de Sueño (Servicio de Neurología) de la Fundación Jiménez Díaz, presidente de la Sociedad Española de Sueño y secretario de la European Sleep Research Society. Es líder de opinión en el área de los trastornos del movimiento durante el sueño. Actualmente es Director Internacional del Instituto del Sueño.



COORDINACIÓN

Dra. Celia García Malo

Especialista en Neurología

Especialista en Neurología y actualmente doctoranda en Neurociencias. Experto en Medicina del Sueño (CEAMS), Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial (CEU). Ganadora de varios premios entre ellos mejor Comunicación Científica de la Sociedad Española de Sueño en 2019 y Wayne Hening Young Investigator Award de la International Restless Legs Syndrome Study Group en 2019.



Dra. Sofía Romero

Especialista Neumología

Especialista en Neumología. Durante su formación, amplió sus estudios en la patología del sueño en Manhattan, Nueva York en varios centros acreditados por la academia estadounidense del sueño entre los que destacan The New York University Sleep Center localizado en el Hospital Bellevue, Sleep Medicine Associates of NYC, y Dental Sleep Apnea New York (formación específica en odontología del sueño) Amplia experiencia en trastornos del Sueño.

PROFESORES INVITADOS WEBINARS

Prof. Dr. Manvir Bhatia

Neurology Sleep Centre, New Delhi

La Dra. Manvir Bhatia es neuróloga y especialista en sueño con más de 25 años de experiencia en el campo. Es directora del Neurology Sleep Centre de Nueva Delhi. Actualmente es Vicepresidenta de la Indian Society of Sleep Research. Es autora del libro – "The Sleep Solution", primer libro de no ficción sobre el sueño en India.

Prof. Dr. Colin Espie

Universidad de Oxford, GB

Profesor de Medicina del Sueño en la Universidad de Oxford. Director del programa de investigación de Medicina Experimental y Clínica del Sueño y Director Clínico del Instituto de Neurociencias Circadianas y del Sueño. Profesor emérito de psicología clínica en la Universidad de Glasgow. Es conocido internacionalmente por su trabajo sobre el insomnio y su tratamiento, utilizando terapias cognitivo-conductuales (CBTx).

Prof. Dr. Ron Grunstein

Centre of Integrated Research and Understanding of Sleep - CIRUS, Australia

Ron Grunstein AM es actualmente profesor de Medicina del Sueño y director del Centro NHMRC de Investigación Integrada y Comprensión del sueño (CIRUS) y de la NHMRC Australasian Sleep Trials Network. Es investigador principal sénior del NHMRC y anteriormente fue un miembro practicante del NHMRC desde 2002. El profesor Grunstein es un médico especialista en Trastornos respiratorios y Medicina del sueño en el Royal Prince Alfred Hospital.

Prof. Dr. Birgit Högl

Innsbruck Medical University, Austria

La Dra. Birgit Högl es neuróloga y especialista en sueño en el departamento de neurología de la Innsbruck Medical University (Austria), certificada por la Sociedad Europea de Investigaciones del Sueño. Ella es profesora asociada de neurología en la Innsbruck Medical University y directora de la clínica de trastornos del sueño (laboratorios del sueño y clínica del sueño para pacientes ambulatorios) en el departamento de neurología de la Innsbruck Medical University.

Prof. Dr. Gert-Jan Lammers

Universidad de Leiden, Países Bajos

Especialista en Neurología y director del centro Sleep-wake SEIN (Heemstede) asociado a Leiden University Medical Centre. Su principal área de interés es la narcolepsia y otras hipersomnias. Es co-fundador de la European Narcolepsy Network, siendo actualmente su presidente.

Prof. Dr. Luis de Lecea

Stanford University, Palo Alto, EEUU

Licenciado y Doctor en Biología Molecular por la Universidad de Barcelona, ha desarrollado una amplia trayectoria investigadora en el Scripps Research Institute. Entre sus logros destaca haber descubierto las hipocretinas. Actualmente es catedrático del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Stanford, California (Estados Unidos).

Prof. Dr. Teofilo L. Lee-Chiong Jr

University of Colorado Denver School of Medicine, EEUU

Es profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Colorado en Denver. Ha escrito o editado 20 libros de texto sobre medicina del sueño y medicina pulmonar. Además, desarrolló y se desempeña como editor consultor de Clínicas de Medicina del Sueño, y es miembro de consejos editoriales y revisor de varias revistas y publicaciones médicas. Ha desempeñado cargos como; presidente del Comité de Nosología de la American Academy of Sleep Medicine (AASM), vicepresidente del Comité de Programa Associated Professional Sleep Societies LLC (APSS) y presidente tanto de la Red de Medicina del Sueño como de los comités directivos del Instituto del Sueño del American College of Chest Medicine (ACCP). También ha sido miembro del Consejo de Gobernadores de la ACCP. Recibió la Excelencia en American Academy of Sleep Medicine Excellence de 2012 con el Premio de Educación..

Prof. Dr. Mauro Manconi

Sleep and Epilepsy Centre of the Neurocenter of Southern Switzerland , Suiza

Centro de Sueño y Epilepsia del Neurocentro del Sur de Suiza

El Dr. Manconi es el jefe de servicio del Centro de Sueño y Epilepsia del Neurocentro del Sur de Suiza, Lugano. Mauro Manconi se graduó con honores en 1997 en la Universidad de Bolonia (Italia), defendiendo una tesis sobre la hipoventilación alveolar. Completó su especialización en neurología con honores en 2002 por la Universidad de Ferrara (Italia), defendiendo su tesis sobre el Síndrome de Piernas Inquietas y el embarazo. Su doctorado en Medicina del Sueño lo defendió con honores en 2005 sobre Trastornos de conducta REM. Durante 10 años se ha desempeñado como investigador clínico en el Laboratorio del Sueño del Instituto Científico de San Raffaele, Milán (Italia).

Prof. Dr. Dirk Peevernagie

Ghent University Hospital , Bélgica

Dirk Peevernagie es neumólogo y somnólogo certificado por la ESRS que actualmente trabaja en la Ghent University, así como en el Hospital de la Ghent University. Obtuvo su doctorado en Ciencias Biomédicas en 1994 con la tesis "Posición corporal y OSA" basado en investigaciones realizadas en la Clínica Mayo en Rochester, MN, EEUU. Ha sido presidente (2000-2008) de la Asociación Belga de Investigaciones del Sueño y Medicina del Sueño (BASS). HA sido miembro fundador de la Sociedad Holandesa de Medicina del Sueño (SVNL) desde 2016-2019.

Prof. Dra. Federica Provini

Univ. De Bologna, Italia

Doctora y actualmente profesora en la Universidad de Bologna (Italia). Ha desarrollado una dilatada trayectoria investigadora en la caracterización de los trastornos del movimiento durante el sueño y la descripción de las características del sueño en las enfermedades neurodegenerativas, con múltiples publicaciones en este campo.

Prof. Dr. Denis Rosen

Especialista en Neumología

Especialista en Neumología Pediátrica y especialista en Medicina del Sueño en el Boston Children's Hospital. Doctor en Medicina por la Universidad Hebrea de Jerusalén. Profesor de Pediatría en la Harvard Medical School.

Prof. Dr. Lourdes del Rosso

Especialista en Sueño

Especialista en sueño en el Seattle Children's Hospital y profesora asociada en el departamento de pediatría de la Facultad de medicina de la Universidad de Washington. Obtuvo su título de médico en la Universidad de Miami; completó una residencia en Medicina Familiar en Kaiser Permanente / UC Irvine, una beca de Medicina del Sueño en la Universidad Estatal de Louisiana y una Maestría en Educación Médica en la Universidad de Pennsylvania.

Prof. Dr. Markus Schmidt

Markus Schmidt (Ohio Sleep Medicine Institute ,EEUU)

El Dr. Markus Schmidt, es presidente y Director Médico del Instituto de Medicina del Sueño de Ohio. Está seriamente dedicado a sus pacientes y se esfuerza constantemente en proporcionarles el más alto nivel de atención en medicina del sueño, hasta tal punto que ha recibido el reconocimiento en medicina del sueño (Best Doctors in America) desde el 2007 hasta el 2017. Es miembro certificado en medicina del sueño y neurología, tiene extensa experiencia clínica e investigadora, y participa regularmente en conferencias nacionales e internacionales.

Prof. Dra. Debra J. Skene

Universidad de Surrey, GB

Doctora y profesora de Neuroendocrinología de la Universidad de Surrey (UK), es actualmente Jefa de Departamento de Cronobiología. Amplia experiencia en investigación de ritmos circadianos y cronobiología.

PROFESORES DEL MÁSTER*

Prof. Dr. Cristian Bachelet

ORL especialista en Sueño

Especialista en Otorrinolaringología, profundizó en sus estudios en Medicina del Sueño (Colombia), Trastornos Respiratorios del Sueño (México) y Cirugía Maxilofacial (Colombia).

Prof. Dra. Sara Boi

Especialista en Psiquiatría

Especialista en Psiquiatría y Cirugía Cardiovascular, actualmente doctoranda en Medicina. Principales áreas de interés en psicosis y psicofarmacología.

Prof. Dr. Thomas Bornhardt

Especialista en Odontología del Sueño

Especialista en Odontología, subespecializado en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial en la Universidad Andrés Bello. Realizó su fellowship en Medicina del Sueño por la Universidad Pontificia Católica de Chile. Actualmente es Presidente de la Sociedad Chilena de Medicina del Sueño y Director del Programa de Especialización en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial en la Universidad de la Frontera.

Prof. Dr. Irene Cano Pumarega

Especialista Neumología

Especialista en Neumología y doctora en Medicina por la Universidad Europea de Madrid. Título de Experto en Medicina del Sueño (CEAMS), Máster en avances en diagnóstico y tratamiento de los Trastornos del Sueño (UCAM) y Máster en Gestión Clínica de Unidades Asistenciales (UIMP). Ha sido profesora de la Universidad Europea de Madrid en el Grado de Medicina, profesora de varios Másteres universitarios de Medicina del Sueño y directora de varios cursos sobre Trastornos del Sueño. Actual secretaria de la Sociedad Española de Sueño y Coordinadora de la Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Prof. Dr. Joaquín Durán

Universidad del País Vasco, ESP

Especialista en Neumología y Doctor en Medicina por la Universidad de Cantabria. Experto en Trastornos del Sueño (CEAMS) y Presidente de la Federación Española de Medicina del Sueño. Director de la Unidad de Trastornos del Sueño de la Clínica Eduardo Anitua. Jefe de Servicio de Investigación del Instituto de Investigación Bioaraba, Vitoria. Profesor de la Facultad de Medicina del País Vasco. Destaca a nivel internacional en el campo de los trastornos respiratorios del sueño.

Prof. Iván Eguzquiza

Terapia Conductual

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Máster en Terapia Cognitivo-Conductual por el Centro Bertrand Rusell. Amplia experiencia trabajando como psicólogo en centros públicos y privados, ha combinado la práctica terapéutica y la aplicación de programas de estimulación cognitiva, con la formación en universidades, centros hospitalarios y otras entidades. Es autor de numerosos artículos y libros sobre terapias no farmacológicas, estimulación cognitiva y afrontamiento de la ansiedad y el estrés.

Prof. Dr. Carles Gaig

Neurólogo especialista en Sueño

Especialista en Neurología y Experto en Medicina del Sueño (CEAMS) en el Hospital Clinic (Universidad de Bracelona). Actualmente es coordinador del grupo de estudio de los trastornos de la vigilia y el sueño de la Sociedad Española de Neurología. Amplia experiencia de investigación en el área de los trastornos del movimiento durante el sueño y en parasomnias.

Prof. Sergio Hernández

Experto en laboratorio de sueño

Técnico en polisomnografía desde 2009 en el Instituto de investigaciones del sueño y en Quironsalud Sur Alcorcón y título de Experto en Técnicas de Laboratorio del Sueño (CEAMS). Participación en múltiples estudios de investigación de insomnio y piernas inquietas.

Prof. Dr. Alex Iranzo

Univ. de Barcelona, ESP

Especialista en Neurología y doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona. Actualmente es Presidente de la Sociedad Española de Sueño, Coordinador de la Unidad Multidisciplinar de Sueño y del Instituto de Neurociencias del Hospital Clinic de Barcelona. Amplia labor en investigación acerca de parasomnias.

Prof. Dr. Juan Antonio Madrid

Doctorado en Fisiología

Licenciado en Biología y Premio Extraordinario de Doctorado en Fisiología, Universidad de Granada. Especialista en Nutrición por la Universidad de Granada y Especialista en Cronobiología por la Universidad Pierre et Marie Curie de París. Destaca por su papel en investigación en Cronobiología.

Prof. Dra. Verónica Martínez

Ginecóloga especialista en Sueño

Especialista en Ginecología y Obstetricia. Máster en Reproducción Humana de la Universidad Complutense de Madrid. Tiene especial interés en trastornos del sueño en la mujer.

Prof. Dra. Milagros Merino

Responsable del Programa de Medicina del Sueño del Hospital Rúber Internacional

Especialista en Neurofisiología y Doctora en Medicina. Experta en Medicina del Sueño (CEAMS y ESRS). Coordinadora de la Unidad de Trastornos Neurológicos de Sueño en el Hospital Universitario La Paz y del Programa de Sueño del Hospital Ruber Internacional. Amplia experiencia en trastornos del sueño en niños. Presidenta electa de la Sociedad Española de Sueño.

Prof. Dr. Nestor Montesdeoca

Especialista en cirugía oral y maxilofacial

Especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial y Doctor en Medicina. Formación en Cirugía reconstructiva de Cabeza y Cuello. Mount Sinai Medical Center, New York, USA. Fellow en el European Board of Oro-Maxillofacial Surgery (FEBOMS). Graduado en cirugía ortognática en Roth Williams Center for Functional Occlusion. Dirigió el Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial de la Clínica Universidad de Navarra desde el año 2007 al 2012, siendo Profesor Asociado de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Navarra en ese periodo. Actualmente es Codirector del Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital La Luz en Madrid y Jefe de Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Md Anderson Cancer Center de Madrid.

Prof. Dr. Josep Maria Montserrat

Especialista en Neumología

Especialista en Neumología y Doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona. Becario de investigación en New Cross Hospital en Londres y profesor invitado en McGill Universidad de Canadá. Director del laboratorio de sueño del Hospital Clinic Barcelona. Catedrático de Medicina de la Universidad de Barcelona. Experto en Trastornos del Sueño (CEAMS). Principales temas de investigación: trastornos respiratorios del sueño, tecnológicos y telemedicina estudios, modelos animales de sueño.

Prof. Dra. Sabela Novo

Especialista en Neurología

Especialista en Neurología. Tiene especial interés en los trastornos de movimiento y ha completado su formación en Mount Sinai Movement Disorders Unit, de Nueva York. Actualmente cursa un Máster en trastornos de movimiento.

Prof. Dr. Javier Puertas

Neurofisiólogo especialista en Sueño

Especialista en Neurofisiología Clínica y Doctor en Medicina por la Universidad Cardenal Herrera-CEU. Sleep Medicine Minifellowship, American Academy of Sleep Medicine, Clínica Mayo, Rochester, Minnesota USA. Actualmente es Coordinador del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia. Profesor asociado del Departamento de Fisiología de la Universidad de Valencia.

Prof. Dra. Maria Redondo

Especialista en Odontología del Sueño

Licenciada en Odontología y Doctora por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Implantoprótesis. Diplomada en Odontología Estética. curso de Endodoncia realizado en el Instituto de Estudios Superiores Odontológicos y con el Certificado Universitario de Diagnóstico y Tratamiento de Los Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, por la Universidad Complutense de Madrid.

Prof. Dra. Pilar Riobó

Endocrina especialista en Sueño

Especialista en Endocrinología y Nutrición y Doctora en Medicina. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Jiménez Díaz.

Prof. Dr. Cristian Sánchez

Especialista en Neurofisiología

Especialista en Neurofisiología y Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Forma parte del Grupo de trabajo de trastornos de movimiento y de comportamiento durante el sueño de la Sociedad Española de Sueño.

Con el Aval de:



06

Calendario

Duración

11 meses

Fechas

3 marzo 2022 al 31 enero 2023

Formalización de matrícula

Hasta el 15 de febrero de 2022*

* Cualquier matriculación a partir del 15 de febrero tendrá un recargo adicional por gastos administrativos (escribir a secretaria@fundacionespanoladelsueno.org)



07

Prácticas

El programa incluye un total de 48 horas de prácticas, que se realizarán de forma online.

Adicionalmente, aquellos alumnos que deseen prepararse para el examen europeo de sueño, titulación ofrecida por la Sociedad Europea de Sueño (European Sleep Research Society-ESRS, tienen la posibilidad de realizar hasta **un año completo** de prácticas en cualquiera de las tres clínicas del Instituto del Sueño asociadas al programa (Madrid, Santiago de Chile, Panamá), por un coste adicional.





08

Requisitos

Cualquier persona de cualquier nacionalidad puede matricularse. Se aconseja ser diplomado o licenciado, preferiblemente en ciencias de la salud.

Documentación requerida

- DNI, cédula de identidad y pasaporte
- Hoja de inscripción cumplimentada
- Formulario de condiciones de inscripción y pago cumplimentado
- Fotografía
- Título de licenciatura, diplomatura o grado escaneado*
- CV actualizado*

**Para referencia del profesorado*

09

Precio

9.000€

Condiciones generales

- **Reserva de plaza y matriculación:** 1.000 euros (10% del total del precio del Máster).
- **Docencia:** 8.000 euros.

Planes de pago docencia

- **Pago único:** Descuento del 3% en la docencia por el pago único de la totalidad del Máster (7.760,00 euros). Para optar a este descuento, deberá haberse pagado la totalidad del Máster antes de 30 de diciembre de 2021 (matriculación y docencia)
- **Pago dividido en 3 partes:** El pago de la docencia se realizará en cuotas del 50% antes del 2 de febrero 2022 (4.000 euros), 25% el 15 de agosto 2022 (2.000 euros), y 25% restante el 15 de diciembre 2022 (2.000 euros).

Los candidatos con residencia en España tienen la opción de acceder al Programa de financiación con Deutsche Bank (España). **Para más información diríjase a maria-reyes.genebat@db.com.**





Pago

Todos los pagos deberán ser realizados en Euros a nombre de FUNDACIÓN INSTITUTO DEL SUEÑO (antes Fundación Española del Sueño)

TRANSFERENCIA BANCARIA

Por favor envíe un email con la copia de la transferencia a **secretaria@fundacionespanoladelsueno.org**

Debe indicar en el concepto: Su nombre seguido de "Inscripción Máster".

Las comisiones y/o gastos bancarios de la transferencia corren por cuenta del alumno.

Titular: FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL SUEÑO

Banco: BANKINTER

Sucursal: Paseo de la castellana 29, 28046 Madrid

IBAN: ES3501285771110100005216

SWIFT / BIC: BKBKESMMXXX

10

Contacto

Si quiere inscribirse en el Máster o solicitar más información no dude en ponerse en contacto con nosotros.

EMAIL: secretaria@fundacionespanoladelsueno.org

TELEFONO: +34913612600 / EXT. 228

www.iis.es



Con el Aval del:



Con la colaboración de:



PHILIPS